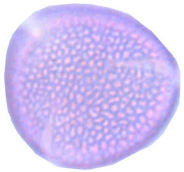
Les Frênes

***Fraxinus excelsior* L., *F. ornus* L.**
Famille des Oleacées

Le grain de pollen →



20-30 µm

→ Arbre de 20 à 40 m.

→ Fleurs mâles en bouquets noirâtres à l'extrémité des rameaux.

Le pollen de frêne commun (*F. excelsior*) est fortement allergène en Europe centrale et du sud, celui du frêne à manne (*F. ornus*) l'est un peu moins. Il est préférable d'éviter les bouquets des plantes ornementales de la même famille (lilas, forsythia, jasmin...) car, bien que leur pollen soit transporté par des insectes, elles présentent des allergènes semblables.

Allergisant ●●●○○

Calendrier pollinique (moyennes calculées sur 4 ans)

(Risque allergique : très faible à faible, moyen, élevé à très élevé)

Réactions croisées :

- avec d'autres grains de pollen : autres Oléacées (olivier, troène, lilas, forsythia, jasmin...), Fagacées (chêne)
- avec des aliments : Oléacées (olives), Rosacées (pomme, poire, amande...), Cucurbitacées (melon, pastèque...), Actinidiacées (kiwi)