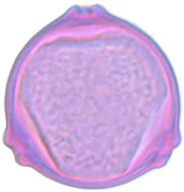
Le Bouleau

***Betula pendula* Roth**

Famille des Bétulacées



Le grain de pollen →

18-30 µm

→ Arbre de 20 à 30 m.

→ Châtons mâles de 10 cm de long, pendants.

Facilement reconnaissable à son tronc blanc, c'est l'arbre qui provoque le plus de manifestations allergiques dans tout le centre nord de l'Europe. Son pollen est le deuxième allergène après celui des graminées.

Allergisant : ●●●●●

Calendrier pollinique (moyennes calculées sur 4 ans)

(Risque allergique : très faible à faible, moyen, élevé à très élevé)

Beaucoup de réactions croisées :

- avec d'autres grains de pollen : Bétulacées (charme, aulne...), Fagacées (chêne, hêtre, châtaignier...)
- avec des aliments :
  - toutes les noix, pistaches, noix de coco
  - Bétulacées : noisettes
  - Rosacées : amande, pomme, poire, coing, prune, abricot, cerise, fraise, framboise, mûre...
  - Apiacées (Ombellifères) : carotte, céleri, fenouil, persil
  - Solanacées : tomate, pomme de terre